

LÁZEŇSKÁ LÉČBA

A NABÍDKA PROCEDUR



MIRAMARE

LUHAČOVICE
LÁZEŇSKÉ HOTELY

Zdraví v rovnováze



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení hosté,

právě jste otevřeli brožurku s informacemi o lázeňské léčbě a procedurách, které můžete absolvovat během Vašeho pobytu v lázeňských hotelech MIRAMARE, VILA ANTOANETA, VILA VALAŠKA a NIVAMARE v Luhačovicích.

Rádi bychom Vám v této publikaci jednoduše vysvětlili a popsali základní procedury a napomohli tak s jejich výběrem či výběrem lázeňského programu. Náš lékařský tým je Vám k dispozici ke konzultacím a je připraven Vám pomoci při výběru té správné léčby. Fyzická, ale i psychická kondice každému z Vás umožňuje jiné tempo a zatížení, důležité je proto nejen zvolení správné procedury, ale také její četnosti a kombinace s procedurami ostatními. Neméně důležité je rovněž získání vhodných informací ohledně režimových a dietních opatření, které je Vám náš odborný personál schopen rovněž předat.

Luhačovice jsou největší a nejmalebnější moravské lázně a také čtvrté největší lázně České republiky. Jsou proslulé čistotou ovzduší, krásnou okolní přírodou a parky, zajímavou architekturou Dušana Jurkoviče a samozřejmě svými minerálními prameny, které napomáhají léčbě. Prameny se využívají ke koupelím, inhalacím, kloktání, prolévání nosu, ale i k pitné kúře. Rádi Vám doporučíme prameny, které jsou vhodné právě pro Vás.

Přejeme Vám, aby pobyt v našich lázeňských hotelech měl pro Vás účinek jak léčebný a relaxační, tak se pro Vás stal krokem v obraně proti civilizačním chorobám, stresu a přepracování.

Přeji Vám příjemný pobyt.

MUDr. Jana Mahdalíková
vedoucí lékařka



LÉČEBNÉ ZAMĚŘENÍ



LÉČEBNÉ INDIKACE

NEMOCI	DOSPĚLÍ
dýchacího ústrojí	V / 1 - 7
trávicího ústrojí	III / 1 - 8
pohybového ústrojí	VII / 1 - 11
oběhového ústrojí	II / 1,3,4,5,8
onkologické (po ukončení léčby)	I / 1
neurologické	VI / 1 - 11
metabolické	IV / 1

NEMOCI DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ

Při lázeňské léčbě se využívá především příznivého účinku luhačovických minerálních vod na regeneraci sliznice dýchacího ústrojí ve formě inhalací, kloktání, proplachů nosu a pitné kúry. V léčbě se zaměřujeme i na úpravu dechového stereotypu, zlepšení plicní ventilace, zvýšení fyzické i psychické zdatnosti a odolnosti proti infekcím.

NEMOCI TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ

Cílem léčby je zmírnění zažívacích obtíží, snížení bolestí, pocitu plnosti, nadýmání a říhání. Současně se zaměřuje na úpravu stravovacích návyků, zlepšení fyzické i psychické kondice a osvojení pravidelného a racionálního přístupu ke stravování.

NEMOCI POHYBOVÉHO ÚSTROJÍ

Lázeňská léčba se zaměřuje na odstranění svalové dysbalance, úpravu narušených pohybových stereotypů, zmírnění bolestí, zvýšení celkové kondice, zlepšení rozsahu pohybu, celkové pohyblivosti a samoobslužnosti.

NEMOCI OBĚHOVÉ

Lázeňskou léčbou se snažíme zmírnit obtíže a zamezit dalšímu zhoršování poškození periferních cév, vzniklé většinou jako následek nepříznivých pracovních podmínek. V léčbě se zaměřujeme na zlepšení kardiální a cévní kondice, adaptaci na zátěž, redukci rizikových faktorů. Pacient získá doporučení ohledně výživy, vhodné pohybové aktivity a úpravy tělesné hmotnosti.

NEMOCI ONKOLOGICKÉ (PO UKONČENÍ LÉČBY)

Lázeňská léčba následuje po ukončení onkologické léčby, základní onemocnění musí být bez známek recidivy, bez metastáz. Napomáhá k obnovení fyzické a psychické kondice, ke zmírnění negativních následků chemoterapie a radioterapie, přispívá ke znovuzařazení do aktivit běžného i pracovního dne.

NEUROLOGICKÉ NEMOCI

Nemoci periferního nervového systému, výpadky funkce nebo projevy dráždění nervových struktur s vazbou na pohybový aparát, stavy po zánětech centrálního nervstva, stavy po mozkových příhodách se známkami obnovující se funkce, stavy po poraněních a operacích mozku, míchy nebo periferního nervstva se známkami obnovující se funkce, roztroušená skleróza a Parkinsonova nemoc.

NEMOCI METABOLICKÉ

Efekt lázeňské léčby se projeví zlepšením kompenzace cukrovky, zmírněním již přítomných komplikací cukrovky, zlepšením celkové kondice pacienta, redukcí hmotnosti pacienta, edukacemi se snažíme o úpravu stravovacích a režimových návyků.



PODSTATA LÁZEŇSKÉ LÉČBY

Lázeňská léčba je nedílnou součástí zdravotní péče o pacienta. Úloha lázeňství je obtížně zastupitelná v léčbě řady chronických onemocnění, v prevenci přechodu nemocí do chronického stádia a vzniku komplikací, v rehabilitaci po závažných akutních onemocněních, operacích a úrazech jako součást dlouhodobého rehabilitačního plánu. Lázeňství se však významně uplatňuje i v prevenci vzniku civilizačních onemocnění. Při léčbě v našich lázeňských hotelech se opíráme o léčebné účinky přírodních léčivých zdrojů (léčebné minerální vody, peloidy) v kombinaci s odbornou rehabilitační péčí a odbornou péčí lékařů. Nedílnou součástí léčby je rovněž racionální stravování pod dohledem nutričního terapeuta, příjemné, klidné a nestresové prostředí.

LÉČIVÉ MINERÁLNÍ PRAMENY



Na území Luhačovic vyvěrají přírodní minerální vody hydrogenuhlčitano-chlorido-sodného typu s vysokou proplytností, danou bohatstvím volného oxidu uhličitého. Z aniontů obsahují z 99 % hydrogen-uhlčitany a chloridy, z kationtů 80 - 90 % tvoří sodík, dále draslík a vápník. Některé z těchto léčivých vod obsahují ve větší míře jod, jiné brom, fluor, železo, lithium a baryum, všechny pak kyselinu boritou a křemičitou. Objevují se v nich i četné stopové prvky. Jedná se o vody alkalické. Teplota u vývěru je 10 - 15 °C.

VINCENKA

Nejznámější luhačovický pramen. Využívá se k pitné kúře, inhalacím, kloktání a proplachům nosu u onemocnění horních a dolních dýchacích cest. Jedná se o hypotonickou, středně mineralizovanou minerální vodu se zvýšeným obsahem lithia, barya, fluoridů a kyseliny borité.

ALOISKA

Užívá se k pitné kúře, především u onemocnění trávicích cest a při cukrovce, k inhalacím u onemocnění dýchacích cest. Jde o minerální vodu se zvýšeným obsahem jodu, železa, kyseliny borité a některých stopových prvků.

OTTOVKA

Používá se k pitné kúře. Jde o minerální vodu se zvýšeným obsahem jodu, železa, kyseliny borité a některých stopových prvků, se sníženým obsahem soli.

PRAMEN SV. JOSEFA

Používá se k pitné léčbě. Je to silně mineralizovaná, hypotonická přírodní voda s vysokým obsahem kyseliny borité, se sníženým obsahem soli.

JAROSLAVA

Užívá se k uhlčitým koupelím v hotelech MIRAMARE. Jde o silně mineralizovanou, hypertonickou přírodní vodu se zvýšeným obsahem jodu, bromidů a kyseliny borité.



DRUHY LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ

LÉČEBNÉ LÁZEŇSKÉ A REHABILITAČNÍ POBYTY

Program léčebných pobytů je veden lázeňským lékařem, který po vstupním vyšetření stanoví individuální léčebný plán na základě zdravotního stavu klienta. Lékař úzce spolupracuje s fyzioterapeutem a nutričním terapeutem při vyhodnocování efektu léčby.

POJIŠŤOVNOU HRAZENÁ LÉČBA

U komplexní lázeňské péče zdravotní pojišťovny ČR hradí lázeňskou léčbu, celodenní stravování a ubytování. U příspěvkové lázeňské péče zdravotní pojišťovny ČR hradí pouze lázeňskou léčbu. Naše lázeňské zařízení je partnerem všech zdravotních pojišťoven v České republice.

SAMOPLÁTECKÁ FORMA

Programy zahrnují vstupní lékařské vyšetření, eventuálně kontrolní a výstupní vyšetření dle délky pobytu. Počet a druh procedur je dle předpisu lékaře a typu programu. Např. Komplexní kúra, Programy pro seniory, Prevenci ke zdraví.

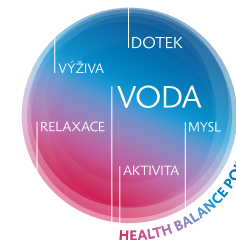
RELAXAČNÍ A WELLNESS POBYTY

Základem jsou vodoléčebné procedury spolu s širokým spektrem masážních technik a fitness aktivit. Počet a druh procedur je dle typu programu. Např. wellness program, víkendové pobyty a další.

Klienti s pohybovým omezením mohou absolvovat léčbu v hlavních budovách Miramare (bezbariérové pokoje, léčebné vany se zvedákem nebo bočními dvířky, výtahy ve všech budovách).

RELAXUJTE V LÁZNÍCH SE SVOU RODINOU

HEALTH BALANCE POINT®



Voda, Dotek, Mysl, Aktivita, Výživa a Relaxace – základní elementy našeho „kruhu zdraví“ a lidské potřeby, které zcela naplňují filosofii lázeňské péče. Pro dosažení nejlepšího efektu lázeňské léčby jsme vytvořili v lázeňských hotelech ROYAL SPA na základě našich mnohaletých zkušeností vlastní celostní přístup HEALTH BALANCE POINT®.

NECHTE VODU, AŽ VÁS LÉČÍ

V našich lázních si můžete vybrat z široké škály lázeňských procedur na bázi minerálních pramenů. Psychická relaxace, stimulační a regenerační účinky při koupelích a pohybu v bazénu Vás probudí k životu a odstraní stres a napětí. Nedílnou součástí je také pitná kúra.

DOVOLTE DOTEKU, AŽ VÁS UZDRAVUJE

Dotek může tělu dodat energii, uvolnit nahromaděné svalové napětí, snížit stres. Vyzkoušejte některou z našich masáží, rehabilitační cvičení s našimi zkušenými fyzioterapeuty, nebo jinou lázeňskou proceduru.

POVZBUĎTE SVÉ TĚLO VHODNOU AKTIVITOU

Dostatečná pohybová aktivita je spolu se správnou výživou to hlavní, co člověk může vykonat pro svoje „dobré zdraví“ a také pro prevenci různých nemocí. Oprostěte se od stereotypu všedních dní a naučte se s námi pracovat na prevenci Vašeho zdraví.

DODEJTE TĚLU ENERGII VYVÁŽENOU STRAVOU

Potrava dodává tělu energii a nezbytné živiny. Měli bychom jíst pravidelně, zdravě, v klidu, a především také dodávat tělu to, co potřebuje. V lázních je správná výživa nedílnou součástí každého dne.

NAUČTE SE UVOLNIT MYSL

Zavřete oči, uvolněte mysl a nechte se unášet příjemnými pocity. Každý člověk potřebuje pro vnitřní uvolnění něco jiného. Lázně nabízí řadu možností, při kterých dosáhnete intenzivní a opravdové relaxace a uvolnění.

RELAXUJTE V LÁZNÍCH

Do lázní se jezdí za léčbou či relaxací a nejlépe se svými blízkými. Může to být rodina, přátelé, ale pro ty, kteří jsou sami a jezdí k nám pravidelně, můžeme být rodinou my – ROYAL SPA FAMILY. Mnohdy stačí malý krůček k dosažení harmonie, například jen relaxovat v lázních s těmi nejbližšími.



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

UHLIČITÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura v přírodní minerální vodě, 32 – 34 °C, 20 minut, povrchem těla se vstřebává CO₂.

Indikace: kyslíčnick uhlíčitý zlepšuje prokrvení podkoží, ale i vnitřních orgánů. Procedura také snižuje krevní tlak.

Kontraindikace: dekompenzace kardiovaskulárního systému.

PŘÍSADOVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura s přísadou, 36 - 38 °C, 20 min. Přísada: bylinkový olej, Kleopatra-pomerančový olej, mořská sůl, oves, rašelinný extrakt, Solfatan.

Indikace: účinek sedativní, relaxační, účinek na kožní choroby, choroby dýchacích cest a pohybového aparátu - dle typu přísady.

Kontraindikace: dekompenzace kardiovaskulárního systému.

PERLIČKOVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura, teplota 37 - 38 °C, 20 minut. Jedná se o velmi jemnou perličkovou masáž těla.

Indikace: procedura uvolňuje svalové i psychické napětí.

Kontraindikace: dekompenzace kardiovaskulárního aparátu.

VÍŘIVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura, 36 - 38 °C, 20 min, masáž končetin a trupu vířící vodou, proudící z trysek ve stěně vany.

Indikace: uplatňuje se kombinace účinku tepla, vody a mechanického dráždění, u poraněných stavů, onemocnění pohybového ústrojí, u chron. žilní insuficience, u otoků a lymfedémů.

Kontraindikace: dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, varixy.

SUCHÁ KOUPEL S TERAPIÍ CO₂ (VAKY)

Aplikace procedury: vleže na lůžku, dolní polovina těla je obnažena do spodního prádla, je vsunuta do výše pasu do nového plastového vaku. Tento je v pase zavázán a do vaku je aplikován plyn CO₂. Délka procedury 20 min.

Indikace: jsou shodné jako u vodní procedury. Kyslíčnick uhlíčitý po vstřebání zlepšuje prokrvení dolních končetin, pánve a trupu.

Kontraindikace: u lidí nesnášejících malé prostory (klaustrofobie) může být aplikace nepřijatelná, a proto se od ní upouští.

VÍŘIVÁ KONČETINOVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura v malých vaničkách, aplikována buď na horní či dolní končetiny, teplota vody 37 - 38 °C, trvání 15 minut.

Indikace: svalová únava, postraumatické bolesti končetin, jizvy, periferní neuropathie.

Kontraindikace: varixy, aktivní záněty.

STŘÍDAVÁ ŠLAPACÍ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura, dvě speciální vany napuštěné vodou, jedna o teplotě 42 °C a druhá o teplotě 25 °C, spočívá ve střídavém přešlapování v horké a studené vodě a to opakovaně, délka procedury 15 min.

Indikace: výborná procedura pro cévní gymnastiku dolních končetin, vhodné pro sportovce, diabetiky.

Kontraindikace: varixy, aktivní záněty a defekty kůže dolních končetin.



NECHTE VODU,
AŽ VÁS LÉČÍ



TERMOTERAPIE

RAŠELINOVÉ ZÁBALY

Aplikace procedury: procedura je aplikována dle předpisu lékaře. Směs je zahřátá na 42 °C a šetrně aplikována na partie těla (záda, klouby), délka 20 min.

Indikace: bolestivé stavy páteře, kloubů, stavy po operacích, Bechtěrevova choroba.

Kontraindikace: osteoporóza, kloub s endoprotézou, nádorová onemocnění i po úspěšné léčbě, onemocnění kardiovaskulárního aparátu, aktivní záněty, cysty, akutní onemocnění. Nezbytná je konzultace s lékařem.

SLATINNÉ OBKLADY

Aplikace procedury: procedura je aplikována dle předpisu lékaře, nejčastěji na záda, klouby. Teplo, které je šetrně předáváno z polštáře naplněného slatinou, uvolňuje svalové napětí, prohřívá klouby, délka 20 min.

Indikace: bolesti páteře, kloubů, některé pooperační stavy.

Kontraindikace: akutní onemocnění, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, nezbytná je konzultace s lékařem.

LOKÁLNÍ KRYOTERAPIE

Aplikace procedury: na lékařem předepsané místo je aplikován přes 2 vrstvy ručníku chladový kompres o TT max. do -15 °C, délka aplikace 15 - 20 min. dle ordinace lékaře a individuální tolerance klienta.

Indikace: klouby a měkké tkáně postižené zánětem, otokem, bolestivostí.

Kontraindikace: ischemická choroba dolních končetin, Raynaudův syndrom, chladová alergie, poruchy citlivosti v dané oblasti, paroxysmální chladová hemoglobinurie, hypotyreóza / paradoxně zhoršení tachykardie/, těžké srdeční choroby.

PARAFINOVÝ AROMA ZÁBAL

(kokosový, čokoládový, medový, pomerančový, levandulový, ájurvédské byliny)

Aplikace procedury: na předepsané aplikační místo se přiloží vybraný parafinový plát, na něho přes ručník nosič tepla a vše se je překryto prostěradlem. Délka: 30 min.

Indikace: bolestivé stavy páteře, kloubů, svalstva, dle druhu parafinové směsi i hydratace kůže, celková relaxace, antioxidační účinek, posílení obranyschopnosti, podpora cirkulace krve, zmírnění bolestí hlavy, migrén.

Kontraindikace: horečnaté stavy, akutní zánětlivé stavy, narušení kůže v místě aplikace, alergie na některou složku parafinové směsi, čerstvě opálena kůže.

INHALACE

INHALACE INDIVIDUÁLNÍ, PŘÍSTROJOVÁ A LÉKOVÁ

Aplikace procedury: procedura je podávána pomocí kompresorových nebo ultrazvukových inhalátorů, ve kterých je přírodní minerální pramen (Vincentka) roztržštěn na velmi drobné částičky, které jsou ústy nebo nosem (či obojím) vdechovány. Částičky svým elektrostatickým nábojem a pH zvlhčují a ovlivňují epitel sliznice dýchacích cest. Inhalace usnadňuje pročištění dýchacích cest, včetně odkашávání. U lékové inhalace se přidává léčivo dle ordinace lékaře – bronchodilatancia, mukolytika, expektorantia, antibiotika, eukalyptový olej, kalciová směs.

Indikace: přetížené hlasivky u hlasových profesionálů, asthma bronchiale, chronická bronchitis, kuřácká bronchitida, prosté pročištění dýchacích cest, alergická onemocnění dýchacích cest.

Kontraindikace: akutní dušnost, akutní onemocnění, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, vhodná je konzultace s lékařem.

PROPLACHY NOSU A KLOKTÁNÍ MINERÁLNÍ VODOU

Aplikace procedury: dle instrukce lékaře se provádí 2 - 3x denně kloktání a proplachy nosu vlažnou Vincentkou.

Indikace: chronická onemocnění horních cest dýchacích, stavy po operacích horních cest dýchacích, alergická onemocnění horních cest dýchacích.

Kontraindikace: zvýšený dávivý reflex.





MASÁŽE

MASÁŽ KLASICKÁ

Aplikace procedury: vleže či vsedě, a to na oblast zad nebo celého těla, užívají se různé hmaty, kterými se uvolňuje svalové napětí, navozuje znovu svalovou harmonii.

Indikace: prevence bolesti zad, po sportu, svalové bolesti, únava svalová, jizvy.

Kontraindikace: četné bradavice na zádech, není vhodné masírovat křečové žíly.

PODVODNÍ MASÁŽ

Aplikace procedury: procedura je prováděna ve speciální vaně, lázeňská provádí masáž proudem vody pod tlakem 1 - 2 atm, při vzdálenosti trysky 10 - 15 cm od těla. Provádí se masáž HK, DK i trupu, délka 20 min.

Indikace: relaxace, prevence bolesti zad, po sportu, svalové bolesti, únava svalová, jizvy.

Kontraindikace: dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, varixy, akutní onemocnění.

REFLEXNÍ SEGMENTOVÁ MASÁŽ

Aplikace procedury: je prováděna speciálně vyškoleným fyzioterapeutem, jedná se o soustavu jemných hmatů, které pracují s kůží a podkožím. Efekt masáže je založen na neurologickém podkladě a znalosti inervace lidského těla a tzv. Headových kožních zón.

Indikace: bolesti zad, migrény, některá vnitřní onemocnění, asthma bronchiale.

Kontraindikace: vždy konzultovat s lékařem, jednou z relativních kontraindikací je intenzivní ochlupení zad a také četné bradavice na zádech.

TECHNIKY MĚKKÝCH TKÁNÍ

Aplikace procedury: provádí speciálně vyškolený fyzioterapeut, s pomocí jemných „měkkých“ technik dochází k uvolnění především svalového napětí a také i některých kloubních bolestí, délka 15 min.

Indikace: úleva od bolestí, úprava svalové disbalance.

Kontraindikace: nezbytná je konzultace s lékařem.

MASÁŽNÍ LŮŽKO

Aplikace procedury: masáž probíhá na nahřátém vodním lůžku, kde masážní trysky masírují tlakem proudu vody podle vybrané masáže přes nepropustnou membránu. Masáž probíhá výhradně vleže podle přednastavených masážních programů. Intenzitu je možné upravovat během masáže.

Indikace: relaxace, prevence bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy.

Kontraindikace: horečnatá onemocnění, infekční onemocnění kůže, akutní bolesti zad.

MASÁŽNÍ KŘESLO

Aplikace procedury: masáž probíhá ve speciálním masážním křesle, které klienta napolohuje do antigravitační polohy a pomocí rotačních masážních hlavic a pneumatických polštářků masíruje vybranou část těla. Intenzitu masáže je možné upravovat. Masáž probíhá výhradně vsedě.

Indikace: relaxace, prevence bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy.

Kontraindikace: horečnatá onemocnění, infekční onemocnění kůže, akutní bolesti zad, rozsáhlé varixy.



DOVOLTE **DOTEKU**,
AŽ VÁS UZDRAVUJE



FYZIKÁLNÍ LÉČBA

ELEKTROLÉČBA

Aplikace procedury: pomocí 2 nebo 4 elektrod, typ proudu + lokalizace + délka aplikace dle předpisu lékaře.

Indikace: svalové, kloubní i mimokloubní bolesti, svalová hypotrofie.

Kontraindikace: akutní onemocnění, žilní trombóza, gravidita, epilepsie, onkologická onemocnění, kardiostimulátor – jen po předpisu lékaře.

REBOX

Aplikace procedury: neinvazivní elektroterapeutický přístroj, aplikace sondou.

Indikace: léčba akutní i chronické bolesti, v rehabilitaci pohybového aparátu a neurologických onemocnění, v oblasti sportovní medicíny, ortopedii. Hlavní léčebný efekt – analgetický, myorelaxační, antiedematozní.

Kontraindikace: akutní onemocnění, žilní trombóza, gravidita, epilepsie, onkologická onemocnění, kardiostimulátor – jen po předpisu lékaře.

MAGNETOTERAPIE

Aplikace procedury: aplikátor je přiložen dle předpisu lékaře.

Indikace: svalové, kloubní, ale i mimokloubní bolesti, hojení ran, osteoporóza.

Kontraindikace: kardiostimulátor, kovový implantát v dráze, onkologická onemocnění, jen po předpisu lékaře.

ULTRAZVUK

Aplikace procedury: zdravotník po nanesení kontaktního gelu na předepsanou plochu, pohybuje v dané lokalitě hlavicí ultrazvuku.

Indikace: svalové, kloubní ale i mimokloubní bolesti, hojení jizev.

Kontraindikace: kardiostimulátor, kovový implantát v dráze, jen po předpisu lékaře.

PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ (presoterapie)

Aplikace procedury: lymfodrenáž je prováděna pomocí nápleků na horní či dolní končetiny.

Indikace: otoky končetin a jejich prevence, léčení jizev, celulitida, detoxikace organismu, posílení imunity, uvolnění.

Kontraindikace: varixy, stavy po trombozách, vhodná konzultace s lékařem.

DISTANČNÍ ELEKTROTHERAPIE

Aplikace procedury: bezkontaktní hloubková aplikace elektrických proudů, kombinace pulzního magnetického pole a modulovaného polarizovaného světla.

Indikace: algické stavy, zvl. artrózy, vertebrogenní algické syndromy, bércové vředy, dekubity, porúrazové stavy, hojení ran, vazů a šlach, poruchy periferního prokrvení, poškození perif. nervů.

Kontraindikace: kardiostimulátor, kovový implantát v dráze, jen po předpisu lékaře.

GALVANICKÁ KONČETINOVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: končetiny jsou ponořené ve vaničkách s vodou, kde je aplikován galvanický proud. Směr průtoku proudu je stanoven lékařem dle požadovaného účinku, TT vody je volena v rozmezí od 25-40 °C.

Indikace: neuropathie vč. diabetické, neuritidy, neuralgie, poruchy prokrvení, poruchy inervace, parézy, plegie, spasticita, posttraumatické stavy končetin.

Kontraindikace: kardiostimulátor, kovový implantát v dráze, dekompenzace K-V aparátu, akutní infekční onemocnění, trombóza a embolie, kožní zánětlivá onemocnění, jen po předpisu lékaře.





KINEZIOTERAPIE

SKUPINOVÉ CVIČENÍ

Aplikace procedury: skupinové cvičení pod vedením fyzioterapeuta se zaměřením na určité dovednosti (škola páteře, dechová cvičení, zpevnění svalů pánevního dna).

Indikace: zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných pohybových stereotypů, zlepšení kondice.

Kontraindikace: akutní onemocnění, dekompenzace kardiovaskulárního systému, vhodná konzultace s lékařem.

INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ

Aplikace procedury: pod vedením fyzioterapeuta, zaměřené na problémy pohybového aparátu, individuální dechovou gymnastiku, dle indikace po lékařském vyšetření a kinesiologickém rozboru.

Indikace: úprava svalové dysbalance, zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných pohybových stereotypů, stavy předcházející operacím pohybového aparátu, stavy po operacích nejen pohybového aparátu, chronická plicní onemocnění.

Kontraindikace: akutní onemocnění, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, nezbytná konzultace s lékařem.

CVIČENÍ NA PŘÍSTROJÍCH

Aplikace procedury: po zaškolení a poučení fyzioterapeutem, délka 30 min.

Indikace: zvýšení svalové síly, udržení a zlepšení fyzické kondice.

Kontraindikace: akutní infekce, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu.

CVIČENÍ V BAZÉNU

Aplikace procedury: cvičení pod vedením fyzioterapeuta. Teplota vody 28 °C, délka 20 min.

Indikace: vhodné pro všechny, kteří si chtějí protáhnout svaly ve vodním prostředí jako prevence bolestí, zlepšení kondice, velmi vhodné je u onemocnění pohybového aparátu.

Kontraindikace: relativní kontraindikací je neplavec a strach z vody, epilepsie, pohybová omezení vyžadující užití kompenzační pomůcky i v bazénu (hůl).

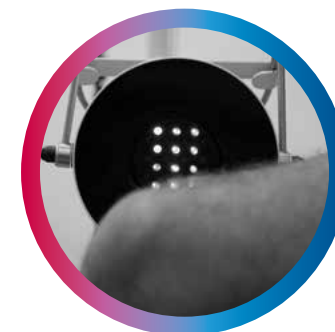
CVIČENÍ VE VIRTUÁLNÍ REALITĚ

Pohybová terapie zábavnou formou přispívá ke zvýšení svalové síly, většímu rozsahu, zlepšení jemné motoriky, rovnováhy a fyzické kondice.

Aplikace procedury: pacient má nasazené brýle pro virtuální realitu, cvičení probíhá formou hry, při které se plní úkoly podle audiovizuálního doprovodu v jednotlivých aplikacích.

Indikace: prevence bolesti zad, zvýšení rozsahu pohybu horních končetin, zlepšení stability a fyzické kondice.

Kontraindikace: epilepsie, závratě a děti mladší 8 let.



FOTOTERAPIE

SOLUX

Aplikace procedury: lékařem předepsaná část těla se prohřívá aplikací infračerveného světla. Na oči jsou použity ochranné brýle.

Indikace: nachlazení, chronické záněty vedlejších nosních dutin, prohřátí kloubů, zatuhlé svaloviny.

Kontraindikace: některé akutní stavy, jen po předpisu lékaře.

NÍZKOVÝKONNÝ LASER

Aplikace procedury: laserovou sondou je aplikován laserový paprsek s biostimulačním účinkem, lokalita dle předpisu lékaře. Terapeut i pacient musí mít speciální ochranné brýle.

Indikace: svalové, kloubní i mimokloubní bolesti, hojení jizev, akutní herpes zoster.

Kontraindikace: onkologická onemocnění, jen po předpisu lékaře.

VYSOKOVÝKONNÝ LASER

Aplikace procedury: laserovou sondou či skenerem je aplikován laserový paprsek dle parametrů určených lékařem do místa bolesti či místa požadovaného efektu. Během aplikace je nezbytně nutné použít ochranné brýle a dbát pokynů zdravotního personálu.

Indikace: svalové kloubní i mimokloubní bolesti, jizvy, podpora hojení ran, otoky, záněty.

Kontraindikace: aktivní nádorová onemocnění, oblast očí, oblast velkých tetování.



JÁVSKÝ MASÁŽNÍ SALON

MASÁŽ HORKÝMI KAMENY

Aplikace procedury: procedura se začíná prohřátím masírované oblasti pomocí kamenů, poté se daná oblast potře olejem a provádí se masáž speciálními tahy těmito kameny. Po skončení masáže následuje několika minutový odpočinek. Částečná masáž trvá 60 min., celková 100 min.

Indikace: napomáhá harmonizovat lidský organismus, odebírat negativní energii, zlepšuje kůži a podkoží, podporuje krevní a lymfatický oběh, čímž pomáhá tělu zbavovat se odpadních látek, podporuje zásobu tkání kyslíkem a živinami, pomáhá uvolňovat svalové napětí, snižovat bolest, působí celkově relaxačně.

Kontraindikace: akutní onemocnění, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, kožní zánětlivá onemocnění, varixy – lokální omezení aplikace tepla.

MEDOVÁ DETOXIKAČNÍ MASÁŽ

Aplikace procedury: provádí se speciální technikou – pumpovacím hmatem, kterým se med vmasíruje do pokožky zad a šíje, med postupně houstne a barví se, na konci masáže zůstane na kůži jen pěna, kterou masér odstraní vlhkou žínkou. Trvání 20-40 min. dle snášenlivosti.

Indikace: med má silné detoxikační účinky, působí až do hloubky tkání, ze kterých odstraňuje toxické usazeniny a zplodiny látkové výměny, čímž dochází k regeneraci organismu. Zlepšuje stav pokožky v masírované oblasti, při masáži se stimulují i reflexní zóny. Masáž je vhodná při onemocnění kloubů, revmatismu, bolestech hlavy, nespavosti a trávicích potížích.

Kontraindikace: alergie na med, kožní zánětlivá onemocnění a poranění, akutní infekční nemoci, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, onkologická onemocnění.

ANTICELULITIDNÍ MASÁŽ S BŘEČŤANOVÝM GELEM

Aplikace procedury: provádí se speciálními hmaty v oblasti stehen a hýždí pomocí anticelulitidového gelu. Délka procedury 60 min.

Indikace: prevence a léčba celulitidy.

Kontraindikace: Varixy.

HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI-LOMI

Aplikace procedury: je založena na rytmických pohybech prstů, dlaní, předloktí a loktů masérky, při masáži se střídají jemné a dlouhé tahy se silnými tlaky v pravidelném rytmu. Účinek masáže je umocněn silicí Ylang-Ylang z Komorských ostrovů, se silným relaxačním a afrodiziakálním účinkem. Délka 60 min. nebo 90 min. při současné masáži obličeje.

Indikace: dochází k hluboké relaxaci, uvolňují se svalové spazmy, nastává úleva od bolesti.

Kontraindikace: akutní onemocnění, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu.

AROMATICKÉ PARAFINOVÉ OBKLADY

Aplikace procedury: na předepsané místo se aplikuje aromatický parafinový plát (čokoládový, bylinkový, medový, kokosový) včetně folie, překryje se ručníkem. Na ručník se přiloží přehřátý slatinový obklad o teplotě 50 °C, vše překryjeme prostěradlem, necháme působit 30 min.

Indikace: zvýšený svalový tonus, hloubkové prohřátí tkání, kloubů, celková relaxace.

Kontraindikace: akutní zánětlivé stavy, stavy po úrazech, otevřené a krvácivé rány, horečnatá onemocnění, alergie na čokoládu, parafin, včelí vosk, eukalyptus, echinaceu. Nedoporučuje se po opalování.

ČOKOLÁDOVÝ ZÁBAL

Aplikace procedury: 100% přírodní kakaový prášek se smíchá s teplou vodou, směs se aplikuje na stehna, hýždě, břicho nebo záda a paže. Místo se překryje fólií, prostěradlem a dekou, ponechá se působit 20 min, poté následuje sprcha.

Indikace: uvolnění od stresu, únavy, vyhlazení a omlazení pokožky, působí proti celulitidě, posiluje imunitní systém, má antidepresivní účinek, příznivý vliv na činnost srdce a detoxikaci.

Kontraindikace: akutní zánětlivá onemocnění, teplotní stavy, dekompenzace kardiovaskulárního aparátu, alergie na čokoládu.



NAUČTE SE
UVOLNIT MYSL



WELLNESS PROCEDURY

ODTUČNOVACÍ ZÁBAL Z ČERNÉHO BAHNA MRTVÉHO MOŘE

Aplikace procedury: kašovitá hmota je aplikována na partie hýždí, stehen a břicha, poté se aplikuje zábal, délka 30 min.

Indikace: výtažky z mořských řas zlepšují látkovou výměnu a podporují odtučňovací programy.

Kontraindikace: vhodná je konzultace s lékařem, akutní kožní záněty a defekty v místě aplikace.

SKOŘICOVÝ ZÁBAL

Aplikace procedury: krém s prohřívajícím účinkem se aplikuje na problematické partie stehen, hýždí a břicha, následuje 30 min. zábal.

Indikace: prevence a léčba celulitidy.

Kontraindikace: alergie na skořici, kožní onemocnění.

SYROVÁTKOVÁ KOUPEL PRO KRÁSNOU PLEŤ

Aplikace procedury: syrovátka se aplikuje do 37 - 38 °C teplé vody, délka koupele 20 min., po ní následuje suchý zábal. Během zábalu se aplikuje syrovátka řídké kašovitě konzistence s příměsí medu na kůži obličeje a dekoltu /mimo okolí rtů a očí. Maska se nechá působit 10 min.

Indikace: syrovátka obsahuje mléčný cukr, bílkoviny, minerální látky a vitamíny. Má zkrášlující a blahodárné účinky na pokožku, je vhodná i pro citlivou a problematickou pleť.

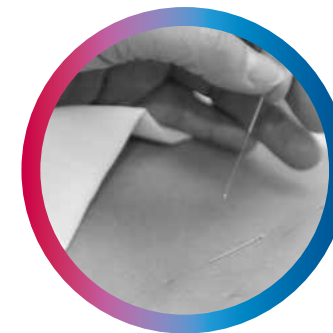
Kontraindikace: alergie na med.

INFRAASAUNA

Aplikace procedury: využívá účinku infračerveného záření. Má příznivý efekt na psychickou i fyzickou relaxaci, pomáhá snižovat bolestivost, posiluje imunitní systém, je vhodná při léčbě ekzémů, lupénky, kloubních obtížích, při celulitidě, nezatěžuje tolik srdíčko a krevní oběh jako klasická sauna. V případě vážnějších zdravotních obtíží se před návštěvou infraasauny poraďte s lékařem.

Indikace: otužování, prevence.

Kontraindikace: onemocnění kardiovaskulárního systému, dušnost, aktivní zánětlivá onemocnění, požití alkoholického nápoje před návštěvou sauny. Doporučujeme konzultaci s lékařem.



SPECIÁLNÍ TERAPIE

AKUPUNKTURA

Aplikace procedury: léčba je aplikována speciálně vyškoleným lékařem. K její aplikaci se využívají jednorázové akupunkturní jehly, které se aplikují do akupunkturních bodů na těle či na uchu. K aplikaci akupunkturní léčby je možno využít i moxy.

Indikace: spadají do kompetence lékaře, který vždy musí léčbu posoudit.

Kontraindikace: individuální, mimo jiné stávající hormonální léčba.

PLYNOVÉ INJEKCE

Aplikace procedury: procedura je aplikována subkutánní jehlou (stejnou se aplikuje například inzulin). Do podkoží je vpraveno cca 10 - 20 ml medicínálního kyslíčnicku uhličitého. Tento po vstřebání stimuluje rozšíření drobných kapilár a tím zlepši prokrvení dané oblasti, dochází lokálně ke zlepšení metabolismu tkáně, přináší pacientovi úlevu i od bolesti.

Indikace: zvýšené svalové napětí, bolesti kloubů.

Kontraindikace: strach z aplikace, vhodná konzultace s lékařem.

KYSLÍKOVÁ LÉČBA

Aplikace procedury: obličejovou maskou je inhalována zvlhčená směs vzduchu se 40 - 60 % kyslíku po dobu 30 min., dle předpisu lékaře.

Indikace: chronická respirační onemocnění, prevence civilizačních onemocnění, zlepšení oxysolčení tkání citlivých na O₂, včetně mozkové tkáně a myokardu, zvýšení obranyschopnosti organismu, zlepšení tělesné a duševní výkonnosti. Vhodné pro klienty pohybující se ve stresu, pro manažery, vyhledáváno seniory.

Kontraindikace: vhodná je konzultace s lékařem.



VÝŽIVA JAKO SOUČÁST LÁZEŇSKÉ PÉČE

Lázně jsou místem odpočinku, kde tělo i mysl dostávají prostor k celkové regeneraci. Nedílnou součástí lázeňské péče by proto měla být vyvážená strava, díky níž načerpáte novou energii, dodáte tělu potřebné živiny nebo si osvojíte nové, lepší stravovací návyky. V našich lázních jsou klientům k dispozici nutriční terapeuti pro potřeby dietního stravování a konzultace.

Pomocí výživy lze ovlivnit vznik a průběh neinfekčních chorob hromadného výskytu, jako jsou obezita, diabetes mellitus 2. typu, vysoký krevní tlak nebo vysoká hladina cholesterolu v krvi. Až 75 % rizikových faktorů pro vznik zmiňovaných onemocnění jsme schopni ovlivnit prostřednictvím pestré vyvážené stravy a celkovou úpravou životního stylu.

Z pohledu výživy je důležité zaměřit se na stavbu jídelního lístku a upravit stravovací zvyklosti k lepšímu.

Základem výživových doporučení je snížení příjmu živočišných tuků, naproti tomu zvýšení příjmu rostlinných tuků a olejů. S výběrem tuků souvisí i konzumace ryb, které obsahují prospěšné omega-3 nenasycené mastné kyseliny. Dalším bodem je výrazné zvýšení příjmu vlákniny obsažené v ovoci, zelenině a celozrnných výrobcích a snížení příjmu kuchyňské soli. Příjem tekutin dospělého člověka by měl být minimálně 2 – 2,5 l/den. Po úpravě jídelníčku je vhodné obohatit životní styl o pravidelnou fyzickou aktivitu, která bude Vašemu tělu přirozená.

BIOIMPEDANČNÍ ANALÝZA

Vyšetření tělesného složení pomocí přístroje InBody. Složení těla odráží nutriční stav člověka a jeho znalost je důležitým předpokladem v prevenci proti zdravotním rizikům spojených s nadváhou či obezitou.

Průběh vyšetření: analýza tělesného složení je jednoduchá a rychlá (cca 1 minutu). Není nutné, aby vyšetřovaná osoba byla svlečená, měření však probíhá na boso.

Výsledky budou konzultovány s lékařem nebo nutriční specialistkou. V návaznosti na zjištění z vyšetření může být navržen individuální stravovací plán.

Kontraindikace: kardiostimulátor, gravidita.

INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE S NUTRIČNÍM TERAPEUTEM

Strava hraje klíčovou roli ve Vašem zdraví a celkové pohodě. Nabízíme možnost individuální konzultace s nutričním terapeutem, během které získáte praktická doporučení pro vyvážené stravování a zdravé návyky. Ty Vám pomohou podpořit léčbu i dlouhodobé zdraví.

SPECIÁLNÍ STRAVOVÁNÍ

Pokud nemáte lékařem předepsanou dietu, ale preferujete například bezlepkovou nebo bezlaktózovou stravu, je možné ji zajistit na vyžádání za příplatek.

INDIVIDUÁLNÍ JÍDELNÍČEK

Máte-li zájem o sestavení individuálního lázeňského jídelníčku nad rámec standardního stravování, lze jej připravit na vyžádání za příplatek.



DODEJTE TĚLU ENERGII
VYVÁŽENOU **STRAVOU**



NABÍDKA PROCEDUR SPA & WELLNESS VILA VALAŠKA

HYDROMASÁŽ CELOTĚLOVÁ

Aplikace procedury: celotělová masáž směsí vody a vzduchu s 20% podílem kyslíku vytváří pulzující vibrační masáž. Teplota vody 34 - 36 °C, délka 20 min.

Kontraindikace: akutní infekční nemoci, dekompenzace K-V aparátu, defekty kůže.

HYDROMASÁŽ VYBRANÝCH PARTIÍ

Aplikace procedury: vodní koupel s hydromasáží vybraných partií těla. U masáže s přísadou se přidává do vody směs aromatizujících přírodních olejů, např. Kleopatřina koupel. Teplota vody 34 - 36 °C, délka 20 min.

Kontraindikace: akutní infekční nemoci, dekompenzace K-V aparátu, defekty kůže.

PERLIČKOVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura, teplota 37 - 38 °C, délka 20 min. Ve vaně je umístěn rošt, kterým se vhání vzduch a tento vytváří velmi jemnou perličkovou masáž těla.

Indikace: procedura uvolňuje svalové i psychické napětí.

Kontraindikace: dekompenzace kardiovaskulárního aparátu.

UHLIČITÁ KOUPEL

Aplikace procedury: voda je sycena medicínalním CO₂, teplota koupele 33 - 36 °C, délka 20 minut, povrchem těla se vstřebává CO₂. U koupele se světelnou terapií je po celou dobu voda prosvětlována barevným světlem.

Indikace: zlepšuje prokrvení podkožní, ale i vnitřních orgánů, snižuje krevní tlak. Světlo terapie podporuje celkovou relaxaci.

Kontraindikace: dekompenzace kardiovaskulárního systému.

HYDROMASÁŽ ZVUKOVÝMI VLNAMI SE SVĚTELNOU TERAPIÍ

Aplikace procedury: vodoléčebná procedura s mikromasážním efektem zvukovými vlnami a relaxační hudbou synchronně sladěnou s barevnými světelnými efekty. Teplota vody 34 - 36 °C, možnost aromatické olejové přísady, délka 20 min.

Indikace: procedura přináší relaxační a antistresový účinek.

Kontraindikace: dekompenzace kardiovaskulárního systému.

PARNÍ LÁZEŇ

Aplikace procedury: pára se ohřívá na teplotu 50 °C, aplikace vonné esence.

Indikace: otužení, prevence.

Kontraindikace: nesnášenlivost páry, kardiovaskulární onemocnění, některé typy dušnosti, požití alkoholického nápoje před návštěvou sauny. Na vlastní nebezpečí.

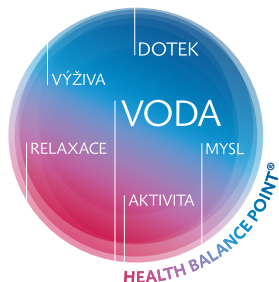
STŘÍDAVÉ NOŽNÍ KOUPELE

Aplikace procedury: spočívá ve střídavém přeshlapování v horké (42 °C) a pak studené vodě (25 °C). Délka procedury je 15 min.

Indikace: procedura pro cévní gymnastiku dolních končetin, pro sportovce, diabetiky.

Kontraindikace: varixy těžkého stupně, zánětlivá onemocnění a defekty kůže dolních končetin.





NABÍDKA PROCEDUR LÁZEŇSKÝ A WELLNESS HOTEL NIVAMARE

HEALTH BALANCE KONCEPT

V našich hotelech poskytujeme **prvotřídní lázeňskou péči**, která kombinuje využití **přírodních léčivých zdrojů a medicínskou erudici**. Ke každému klientovi proto přistupujeme individuálně a snažíme se přizpůsobit lázeňský program jeho potřebám. V rámci holistického konceptu **HEALTH BALANCE POINT®** lze využít v hotelu NIVAMARE následující pobyty:

DUŠEVNÍ BALANC

Pobyt určený všem, kteří potřebují zpomalit a ponořit se do sebe sama. Pobyt je vhodný pro aktivní a pracovně vyčerpané lidi, kteří už delší dobu vnímají negativní vliv moderního stylu života na jejich vitalitu, fyzické a duševní zdraví.

SPÁNKOVÝ BALANC

Pobyt, s jehož pomocí můžete uzdravit svůj spánek. Probíhá v pokojích vybavených speciálním biodynamickým osvětlením a senzorickými podložkami pro monitoring spánku. Pro synchronizaci cirkadiánního rytmu je využíván zdroj vysokointenzivního světla, který je v rámci chronoterapie indikován na základě vstupního pohovoru s lékařem.

Pobyt Spánkový balanc získal ocenění za inovace evropského formátu.



DIABETICKÝ BALANC

Edukační pobyt pro všechny, kdo bojují s diabetem. Je vyvážený po stránce zdravotní, nutriční i pohybové.

HORMONÁLNÍ BALANC PRO ŽENY

Pobyt zaměřený na ženy 40+, které chtějí specifické období menopauzy nejen přežít, ale také si jej užít, zvládnout jej s elegancí a najít v něm svůj každodenní balanc.

NABÍDKA PROCEDUR:





RADY A DOPORUČENÍ

Lázeňská léčba podporuje, ale nenahrazuje již zavedenou klasickou léčbu.

Vezměte si s sebou do lázní své obvyklé léky a svou medikaci nevysazujte!

Abychom Vám mohli poskytnout opravdu odbornou a cílenou léčbu, potřebujeme mít k dispozici dostatek informací o vašich obtížích. Přivezte si proto kopie vyšetření, eventuálně rentgenové snímky. Vše Vám vrátíme.

V počátku léčby se může dostavit únava, přechodně se mohou zhoršit také Vaše bolesti. Jde o takzvanou „reakci na léčbu“. Rezervujte si proto na léčbu svých obtíží alespoň dva, nejlépe tři týdny, což je optimální délka pro lázeňský pobyt. Pokud si nejste jisti, zda je procedura pro Vás vhodná, zeptejte se prosím lékaře. V případě, že se u Vás objeví při absolvování procedur nějaké zdravotní problémy, konzultujte je ihned se zdravotním personálem nebo lékařem.

Po absolvování léčby a příjezdu zpět domů může opět nastat „reakce na léčbu“ ve smyslu únavy. Je to logické, v relativně krátké době významně měníte své stereotypy a návyky. Věříme, že ty nové Vás učiní zdravějšími a šťastnějšími. Z důvodu bezpečného aplikování procedur nám sdělte, pakliže máte kovové implantáty, kardiostimulátory a shunt. Budoucí maminky prosíme, aby nám sdělily, že jsou těhotné.



PREVENCE

Proto, abyste přijeli do lázní, nemusíte být nemocní. Naopak, braňte se účinnou prevencí a únavu či stres dnešního uspěchaného života odbourejte efektivní a odborně vedenou prevencí. Prevence je to nejlepší, co pro sebe můžete udělat. Proces stárnutí je každodenní realita. Zejména když chceme prožívat každý den plnohodnotně, zdravě a dožít se do možná v nejlepší fyzické i psychické kondici dalších dní a seniorského věku. Máme pacienty i 100leté, kteří nás pravidelně navštěvují.



POVZBUĎTE SVÉ TĚLO
VHODNOU **AKTIVITOU**



VYŠETŘENÍ LÉKAŘEM KONZULTACE

VYŠETŘENÍ LÉKAŘEM

V péči o zdraví je klíčová kvalitní diagnostika, včasné odhalení a popsání případných zdravotních problémů. Lékařská prohlídka jedním z našich lázeňských lékařů je také základem pro naplánování cíle léčby a stanovení individuálního léčebného plánu.

Průběh: Jedná se o komplexní vyšetření lékařem, které zahrnuje odebrání anamnézy, fyzikální vyšetření a případně další specializované diagnostické postupy dle potřeby. Po vyšetření zhodnotí lékař výsledky a poskytne doporučení k dalším léčebným postupům či doplňujícím vyšetřením jako jsou zobrazovací metody či laboratorní vyšetření.

KONZULTACE S LÉKAŘEM

Konzultace s lékařem je důležitým krokem na cestě k diagnostice a léčbě zdravotních potíží. Naše zdravotnické zařízení disponuje odborníky v různých medicínských oborech a jejich názory vycházející z bohatých zkušeností mohou přispět k vyřešení nejrůznějších zdravotních problémů. Cílem konzultace je poskytnout pacientovi podporu a vysvětlení informací souvisejících s jeho zdravotním stavem.

Konzultace nezahrnuje vlastní vyšetření. Pacient má možnost položit lékaři dotazy, týkající se jeho zdravotního stavu, návrhu léčby nebo vysvětlení lékařských zpráv či výsledků laboratorních vyšetření.

Na závěr konzultace lékař doporučí další kroky, ať už jde o další návštěvu, další testy nebo užívání léků.



LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ KONZULTACE

LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ

V rámci našich služeb nabízíme široké spektrum laboratorních vyšetření, která jsou nezbytná pro diagnostiku a sledování zdravotního stavu pacientů. Vyhodnocení odebraného biologického materiálu probíhá v partnerských specializovaných laboratořích, čímž je zajištěna vysoká přesnost a kvalita výsledků. Odběr a následnou interpretaci výsledků zajišťují naši odborníci přímo v lázeňském zařízení.

Nabízíme různé typy krevních testů, včetně kompletního krevního obrazu, biochemických analýz, hormonálních testů a vyšetření na infekční nemoci. Bližší informace a doporučení vhodných testů při konzultaci s lékařem. Upozorňujeme, že služba je zpoplatněna.

KONZULTACE S NUTRIČNÍM SPECIALISTOU

Cílem této konzultace je poskytnout personalizované doporučení pro zlepšení stravovacích návyků a celkového zdraví. Sezení začíná podrobným rozhovorem, během kterého nutriční specialista zjišťuje informace o zdravotním stavu, stravovacích návycích, životním stylu a cílech klienta. Tyto informace jsou klíčové pro pochopení potřeb klienta a přizpůsobení doporučení. Na základě získaných informací terapeut vytvoří individuální jídelníček a plán stravování. Ten zahrnuje doporučení ohledně potravin, kalorického příjmu, rozložení jídel během dne a případně i cvičení. Před touto konzultací je vhodné využít i vyšetření pomocí bioimpedanční analýzy.



MIRAMARE

LUHAČOVICE
LÁZEŇSKÉ HOTELY



TRADIČNÍ LÁZEŇSKÁ LÉČBA

- Klidné prostředí Luhačovic
- Komplexní služby pod jednou střechou
- Vlastní minerální prameny v hotelu MIRAMARE
- Kompletní balneoprovoz, široká nabídka procedur, nadstandardní procedury
- Odborná rehabilitační lázeňská péče, vysoce kvalifikovaný personál
- Lázeňská léčba zaměřená na nemoci - dýchacích cest, pohybové, trávicí, obezity a diabetes, oběhové, neurologické a onkologické (po ukončení léčby)

Lázeňské hotely MIRAMARE

Bezručova 338, 763 26 Luhačovice
Tel.: +420 577 659 425 (zdravotní oddělení)
E-mail: zdravotni1@miramare-luhacovice.cz

VILA ANTOANETA I VILA VALAŠKA

Betty Smetanové 1050, 763 26 Luhačovice
Tel.: +420 577 126 204 (zdravotní oddělení)
E-mail: zdravotni2@miramare-luhacovice.cz

Lázeňský a wellness hotel NIVAMARE

Antonína Václavíka 336, 763 26 Pozlovice
Tel.: +420 577 131 326
E-mail: info@nivamare.cz

www.miramare-luhacovice.cz | www.vila-antoaneta.cz | www.nivamare.cz

www.royalspa.cz